

# FLASH-INFOS

## OCTOBRE 2026



Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.  
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

## Semaine du jeudi 1<sup>er</sup> dimanche 4 octobre

### Jeudi 1er octobre

- 10h30** **Atelier manuel octobre rose** avec Muriel **salle d'animation**
- 10h45** **Mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2<sup>ème</sup> étage**
- 13h15** **Café partage**
- 14h** **Sortie à l'EHPAD de Livry Gargan spectacle « La belle époque »** avec Catherine et Diouma et Akouvi
- 15h** **Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**
- 15h** **Préparation du voyage** avec Muriel et Aissata



### Vendredi 2 octobre

- 10h** **Fresque sur l'automne** avec Muriel **salle d'animation**
- 10h30** **Au fil de vos mouvements** avec Catherine **à l'UVP**
- 14h30** **Fresque sur l'automne** avec Muriel **salle d'animation**

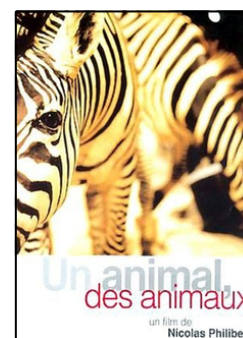


### Dimanche 4 octobre

- 14h** **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

#### Un animal, Des animaux

Fermée depuis vingt-cinq ans au public, la grande galerie de zoologie du Museum national d'Histoire naturelle vient de rouvrir. "Un animal, des animaux" raconte la métamorphose de ce lieu et la résurrection de ses étranges pensionnaires, restés si longtemps dans la pénombre et dans l'oubli.



# Jouons !

Associez à chaque phrase une des expressions proposées.

- |                                            |                                  |
|--------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Jeanne est très mince, elle a ...       | • une fine mouche                |
| 2. Rose a tout de suite compris, c'est ... | • une araignée dans le plafond   |
| 3. André a l'esprit dérangé, il a ...      | • une taille de guêpe            |
| 4. Odile est mélancolique, elle ...        | • a pris la mouche               |
| 5. Roger n'arrête pas de gigoter, il ...   | • a fait mouche                  |
| 6. La discussion a mal tourné et Guy ...   | • a le bourdon                   |
| 7. Claude est un bon tireur, il ...        | • a des fourmis dans les jambes  |
| 8. Quel silence, ...                       | • quelle mouche le pique ?       |
| 9. Quel spectacle incroyable, ...          | • c'est pas piqué des hannetons  |
| 10. Petite cause et grands impacts, ...    | • on entendrait une mouche voler |
| 11. Il a bondi d'un coup, ...              | • c'est l'effet papillon         |

---

Complétez ces phrases avec ces mots aux sonorités proches.

**VENIMEUX    VÉNÉNEUX    VÉNÉRÉS    VEINEUX**

Il ne faut pas ramasser les champignons .....

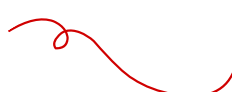
Le bois de noyer est particulièrement .....

La plupart des araignées sont des animaux .....

Les joueurs de cette équipe sont ..... par leurs fans.

# Semaine du lundi 5 au dimanche 11 octobre

## Lundi 5 octobre

- 14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP** 
- 14h **Socio-esthétique au salon bien-être** (créneaux de 20min, sur inscription auprès de Marie-Pierre)
- 15h **Echange et convivialité** avec Muriel **dans les étages**

## Mardi 6 octobre

- 11h15 **Gym douce** avec Jude éducateur sportif (sur inscription), **en salle de sport au sous-sol** 
- 11h15 **Réunion de préparation voyage en Normandie** avec Muriel et Aïssata et Fadila **salle d'animation**
- 14h15 **Sortie répétition spectacle à l'académie Fratellini** avec Catherine et Aïssata



## Mercredi 7 octobre

- 11h **Poussez la chansonnette** avec Catherine **dans le forum**
- 14h **Sortie à l'EHPAD de Pantin, découverte du projet Radio** avec Wael, David et Catherine

## Jeudi 8 octobre

- 13h15 **Atelier poésie** avec Muriel **en salle d'animation**



## Jeudi 8 octobre

13h15 **Café partage**



14h15 **Répétition spectacle à l'académie Fratellini avec Catherine et Anita**



15h **Danse mouvement thérapie** (thérapeutique sur inscription)  
Avec Stella **en salle d'activités UVP**

## Vendredi 9 octobre



10h30 **Au fil de vos mouvements avec Catherine à l'UVP**

11h **Journal actualités avec Muriel en salle d'animation**

14h15 **Répétition spectacle à l'académie Fratellini avec Catherine et Anita**



16h **Atelier pâtisserie Cookies avec Muriel salle d'animation**

## Samedi 10 octobre

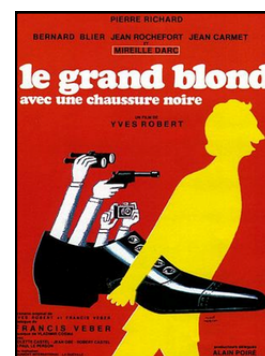
16h **Présentation Fratellini avec Catherine et Johanna suivi des banquets poétiques au square Lucien Lebrun**

## Dimanche 11 octobre

14h **Ciné-club avec le J1 en salle de CA**

### Le grand blond

Violoniste distrait, François Perrin, porte ce jour-là une chaussure noire et une autre marron. C'est cet aspect insolite qui pousse Louis Toulouse, un chef du Renseignement français, à le choisir comme victime. Toulouse veut, en effet, se débarrasser de son collègue et ennemi de toujours Milan. Il lance son subalterne sur une fausse piste en lui faisant croire que Perrin est un dangereux espion. Milan mord à l'hameçon et fait étroitement surveiller l'artiste.



# Semaine du lundi 12 au dimanche 18 octobre

## Lundi 12 octobre

**14h** **Atelier pâtisserie octobre rose** avec Carole et Catherine à l'UVP



## Mardi 13 octobre



**10h45** **Raclette party** avec Catherine et Anita **salle d'animation**

**11h15** **Gym douce** avec Jude éducateur sportif (sur inscription), **en salle de sport au sous-sol**

## Mercredi 14 octobre



**11h** **Carré musicale à l'UVP**

**15h30** **Sortie crèche les petits poissons** avec Catherine et Anita

**15h** **Préparation du Chat Rio (tri des vêtements)** avec Marie-Pierre **en salle d'animation**



## Jeudi 15 octobre

**10h45 Sortie Marche au Parc de la Courneuve** avec Marie-Pierre et Catherine

**13h15 Café partage** 



**15h Médiation animale** avec Florence et Catherine **à l'UVP**

**Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**

## Vendredi 16 octobre

**10h45 Sophrologie** avec Patricia et Catherine **salle d'animation**

**15h Défiler des enfants pour halloween** avec les enfants de l'école Jules vallès, SGAA et Catherine

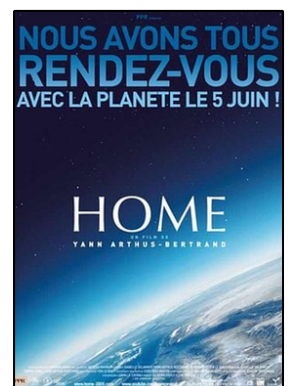


## Dimanche 18 octobre

**14h Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

### Home

En 200 000 ans d'existence, l'homme a rompu l'équilibre sur lequel la Terre vivait depuis 4 milliards d'années. Réchauffement climatique, épuisement des ressources, extinction des espèces : l'homme a mis en péril sa propre demeure. Mais il est trop tard pour être pessimiste : il reste à peine dix ans à l'humanité pour inverser la tendance, prendre conscience de son exploitation démesurée des richesses de la Terre, et changer son mode de consommation.



## Semaine du lundi 19 au dimanche 25 octobre

### Lundi 19 octobre

14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**



14h **Préparation des vacances** avec Muriel **salle d'animation**

### Mardi 20 octobre

10h45 **Pâtisserie cupcakes roses** avec Catherine et Aïssata  
**salle d'animation**

14h **Préparation des vacances** avec Muriel **salle d'animation**

16h15 **Distribution des cupcakes roses** avec Catherine



### Mercredi 21 octobre

11h **Carré musical** avec Pascale **au 2<sup>ème</sup> étage**



14h30 **Echange et convivialité** avec Catherine **aux étages**

**Séjour des résidents à Cabourg du 21 au 23 octobre  
avec Muriel, Aïssata et Fadila**



## Jeudi 22 octobre

**10h45 Mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2<sup>ème</sup> étage**

**13h15 Café partage** 



**14h Jeux de société** avec Catherine et Anita **au forum**

**15h Danse mouvement thérapie**, avec Stella **en salle d'activités de l'UVP** (thérapeutique sur inscription)

## Vendredi 23 octobre

**10h30 Au fil de vos mouvements** avec Catherine **à l'UVP**

**14h Massage sur rdv** avec Catherine **salon bien-être**



## Dimanche 25 octobre

**14h Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

### Maigret

Maigret enquête sur la mort d'une jeune fille. Rien ne permet de l'identifier, personne ne semble l'avoir connue, ni se souvenir d'elle. Il rencontre une délinquante, qui ressemble étrangement à la victime, et réveille en lui le souvenir d'une autre disparition, plus ancienne et plus intime...



# Semaine du lundi 26 au dimanche 1<sup>er</sup> novembre

## Lundi 26 octobre

**Les animatrices sont absentes**



**14h Socio-esthétique** au salon bien-être (créneaux de 20min, sur inscription auprès de Marie-Pierre)

## Mardi 27 octobre

**10h30 Atelier pâtisserie** avec Muriel **salle d'animation**

## Mercredi 28 octobre

**13h30 Carré musical** avec Pascale **au 1<sup>er</sup> étage**



## Jeudi 29 octobre

**10h30 Journal et actualités** avec Muriel **en salle animation**

**13h15 Café partage**



**14h Chat Rio boutique solidaire**, avec Marie-Pierre **au forum**

**15h Médiation animale** avec Florence **salle d'animation**

**15h Danse mouvement thérapie**, avec Stella **en salle d'activités de l'UVP** (thérapeutique sur inscription)



## Vendredi 30 octobre

**11h Médiathèque** avec Eden et Fatia de la médiathèque et Muriel **en salle d'animation**



## Dimanche 1<sup>er</sup> novembre

**14h Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

### Les 5 sous de Lavarède

Armand Lavarède vient d'hériter d'une grande fortune à la mort de son oncle. Mais cette fortune lui sera confiée à une condition : faire le tour du monde avec seulement cinq sous, qu'il n'aura même pas le droit de dépenser, en seulement cinq jours...

