

FLASH-INFOS

SEPTEMBRE 2026



Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

Semaine du lundi 31 août au dimanche 6 septembre

Lundi 31 août

14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **au 1^{er} étage UVP**

Mardi 1^{er} septembre

11h  **Discours de lancement du mois Septembre Bouge** par Elisa Goubet, directrice adjointe

11h15 **Septembre Bouge : Animation sur la campagne d'information "Le saviez-vous"**
avec Catherine **au forum**

16h30 **Septembre Bouge : Promenade au Parc Lucien Brun avec Catherine**

Mercredi 2 septembre

11h **Venez pousser la chansonnette** avec Catherine **au forum**

14h30 **Sortie courses à Carrefour** avec Catherine



Jeudi 3 septembre

10h45 Mémoire d'artiste avec Catherine **salon 2ème étage**

13h15 Café partage 

15h15 Septembre Bouge : Initiation au hockey avec Diouma et Catherine **au forum**

15h15 Septembre Bouge : Pétanque dans le parc avec Muriel

Vendredi 4 septembre

10h45 Sophrologie avec Patricia et Catherine **salle d'animation**

14h Septembre Bouge : Bal guinguette avec SGAA et Catherine **au forum**



Dimanche 6 septembre

14h Ciné-club avec le J1 en salle de CA

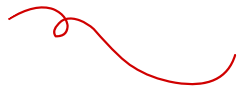
Elle boit pas, elle fume pas, elle drague pas mais elle cause

Germaine est femme de ménage. Elle a trois clients, qui ont chacun des secrets : Liéthard, banquier, pique dans la caisse pour se payer les services d'une prostituée , Francine, productrice de télévision, participait autrefois à des ballets roses , enfin, Gruson, éducateur, arrondit ses fins de mois en figurant dans un spectacle de travestis. Germaine va par hasard avoir vent de toutes ses vies parallèles, et, trop bavarde, va entraîner une chaîne de chantage... A la façon d'Hitchcock, on peut voir Michel Audiard faire une apparition dans le film, dans le rôle d'un preneur de son sur un plateau de télévision.



Semaine du lundi 7 au dimanche 13 septembre

Lundi 7 septembre

- 14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP** 
- 14h **Socio-esthétique au salon bien-être** (créneaux de 20min, sur inscription auprès de Marie-Pierre) 
- 16h **Atelier manuel automne** avec Muriel **dans les étages**

Mardi 8 septembre



- 10h30 **Atelier pâtisserie pot de départ Samy** avec Muriel et Catherine
- 13h **Septembre Bouge : Lancement de "Mon Projet Forme 2026-27"** **au forum** : Venez rencontrer Marie-Pierre pour formaliser vos bonnes résolutions sportives

Mercredi 9 septembre



- 11h **Carré musical** avec Pascale **à l'UVP**
- 11h30 **Sortie AUBERIV'AGE** avec Catherine et J1
- 13h **Septembre Bouge : Permanence "Mon Projet Forme 2026-27"** avec Marie-Pierre **au forum**



Jeudi 10 septembre

10h45 **Mémoire d'artiste** avec Catherine **Salon 2^{ème} étage**

13h15 **Café partage**

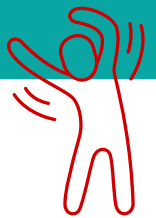


14h **Socio-esthétique au salon bien-être** (créneaux de 20min, sur inscription auprès de Marie-Pierre)

14h30 **Septembre Bouge : Jeux géants** avec Catherine **au forum**

Vendredi 11 septembre

11h **Septembre Bouge : Lancement de "Au fil du mouvement"** avec Catherine **au salon de l'UVP**



11h **Journal actualités** avec Muriel **en salle d'animation**

13h **Sortie cinéma** avec Muriel et le J1



14h30 **Massage** avec Catherine sur rdv **salon bien-être**

Dimanche 13 septembre

14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

Demain tout commence

Samuel vit sa vie sans attaches ni responsabilités, au bord de la mer sous le soleil du sud de la France, près des gens qu'il aime et avec qui il travaille sans trop se fatiguer. Jusqu'à ce qu'une de ses anciennes conquêtes lui laisse sur les bras un bébé de quelques mois, Gloria : sa fille ! Incapable de s'occuper d'un bébé et bien décidé à rendre l'enfant à sa mère, Samuel se précipite à Londres pour tenter de la retrouver, sans succès. 8 ans plus tard, alors que Samuel et Gloria ont fait leur vie à Londres et sont devenus inséparables, la mère de Gloria revient dans leur vie pour récupérer sa fille...



Semaine du lundi 14 au dimanche 20 septembre

Lundi 14 septembre

14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**



15h **Echange et convivialité** avec Muriel **dans les étages**

Mardi 15 septembre

10h45 **Atelier barbecue** avec Catherine et Muriel **salle d'animation**



11h15 **Septembre bouge : Permanence "Mon Projet Forme 2026-27"** avec Marie-Pierre **au forum**



16h **CVS** **en salle de C.A**

Mercredi 16 septembre

11h **Carré musical** avec Pascale **au 2^{ème} étage**



14h30 **Septembre bouge : Lancement de l'atelier trimestriel « Parcours de marche »** avec Marie-Pierre **au forum**

15h30 **Sortie crèche les petits poissons** avec Catherine

Jeudi 17 septembre

10h30 **Septembre bouge : Lancement des sorties mensuelles au parc de la Courneuve** Catherine et Marie-Pierre

10h30 **Septembre bouge : Préparation smoothie** avec Diouma et Muriel **au PASA**

13h15 **Café partage**



Jeudi 17 septembre

- 15h** **Septembre bouge : Danse mouvement thérapie**
(thérapeutique sur inscription) Avec Stella **en salle**
d'activités UVP
- 15h15** **Karaoké** avec Catherine **au forum**
- 15h15** **Septembre bouge : distribution de smoothies vitaminés**
dans les étages avec Diouma et Muriel



Vendredi 18 septembre

- 11h** **Septembre bouge "Au fil du mouvement"** avec
Catherine **au salon de l'UVP**
- 11h** **Septembre bouge : initiation à la Wii** avec Frederic de
la médiathèque et Muriel **au forum**
- 11h** **Art floral** avec Tonie **salle d'animation**
- 14h30** **Massage** avec Catherine sur RDV **salon bien-être**
- 15h** **Loto** avec Muriel **dans le forum**



Samedi 19 septembre

Grande fête portes ouvertes à partir de 12h !

Dimanche 20 septembre

- 14h** **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

Harvey

Les aventures de Elwood P. Dowd, un homme tout ce qu'il y a de plus ordinaire, mais qui a la particularité d'avoir pour ami invisible un gigantesque lapin.



Semaine du lundi 21 au dimanche 27 septembre

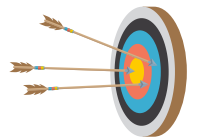
Lundi 21 septembre

Animatrices absentes

Mardi 22 septembre

10h30 Pâtisserie avec Muriel **salle d'animation**

10h45 Atelier cuisine avec Catherine et Carole **à l'UVP**



14h30 Septembre bouge initiation au tir à l'arc avec Diouma **dans le parc**

15h Distribution des pâtisseries dans les étages avec Muriel

Mercredi 23 septembre



11h Carré musical avec Pascale **au 2^{ème} étage**

14h Loto avec collègue Jean Jaurès et Catherine **au forum**

Jeudi 24 septembre

10h45 Médiation animale avec Florence **en salle d'animation**

13h15 Café partage



13h30 Septembre bouge Permanence "Mon Projet Forme 2026-27" avec Marie-Pierre **au forum**



Jeudi 24 septembre

14h **Socio-esthétique au salon bien-être** (créneaux de 20min, sur inscription auprès de Marie-Pierre)



15h **Septembre bouge : Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**

15h **Septembre bouge : Lancement de l'atelier mensuel « Volley bulle »** avec Catherine et Muriel **au forum**

Vendredi 25 septembre

11h **Journal actualité** avec Muriel **salle d'animation**



14h **Atelier manuel sur le thème Halloween** avec l'association SGAA, l'école Jules Vallès et Catherine **au forum**

15h **Médiation animale** avec Florence **salle animation**



Dimanche 27 septembre

14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

Le capitaine fracasse

Dans la France du 17ème siècle, le Baron de Sigognac autorise une troupe de comédiens à venir passer la nuit dans son château. Fatigué de son existence, il décide de voyager en leur compagnie jusqu'à Paris. Quand l'un des membres de la troupe, le Capitaine Fracasse, meurt, le baron se propose pour prendre sa place.



Semaine du lundi 28 au mercredi 30 septembre

Lundi 28 septembre

14h **Socio-esthétique** **au salon bien-être** (créneaux de 20min, sur inscription auprès de Marie-Pierre)

14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**



14h **Echange et convivialité** avec Muriel **dans les étages**

Mardi 29 septembre

10h45 **Atelier barbecue** avec Catherine et Muriel **salle d'animation**



11h15 **Septembre bouge : Gym douce hebdomadaire** avec Jude **au forum** (pour la séance de reprise)

Mercredi 30 septembre

13h30 **Septembre bouge : Permanence "Mon Projet Forme »** avec Marie-Pierre **au forum**

14h30 **Jeux de société** avec le collège Notre Dame des Vertus et Catherine **au forum**



CONSTANCE MAZIER EN FÊTE !

PORTES
OUVERTES

SAMEDI

19 SEPTEMBRE 2026

12H À 17H



DES LOTS
À GAGNER



PARTAGER

Savourez un snack ou
une boisson à petit prix
à notre stand
*(Repas assis réservé aux
familles et proches sur
inscription)*



S'AMUSER

Jeux gonflables,
barbe à papa, pêche
aux canards, etc.



DÉCOUVRIR

Visite de nos locaux,
stands de nos équipes,
boutique solidaire,
atelier immersif



01 53 56 35 35



3 rue Charles Tillon 93300 Aubervilliers



Accès entre rue Charles Tillon et Léopold Rechossière