

FLASH-INFOS

MAI 2026

Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

Semaine du lundi 4 au dimanche 10 mai

Lundi 4 mai

14h **Echange et convivialité** avec Muriel **dans les étages**

15h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**

Mardi 5 mai

10h30 **Barbecue** avec Muriel et Catherine **en salle d'animation**

11h15 **Gym douce (sur inscription)**

Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**



14h30 **Jardinage et plantation** avec la Cie de Philippe Fenwick **dans le parc**

Mercredi 6 mai

11h **Carré musicale** avec Pascale et Khadra **au 2^{ème} étage**

11h **Atelier Prévention des chutes** avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol** (thérapeutique, sur inscription)

15h30 **Sortie crèche les petits poissons** avec Catherine et Khadra 

Jeudi 7 mai

10h45 **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**

11h **Atelier Mémoire d'artiste** avec Samy **salon 2^{ème} étage**

Jeudi 7 mai suite

13h15 **Café partage**



13h45 **Sortie carrefour** avec Catherine et Thérèse



15h **Atelier informatique** avec Muriel **en salle d'animation**

15h **Danse mouvement thérapie** (thérapeutique sur inscription)
Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 8 mai

Férié : fête de la victoire

Samedi 9 mai



CARNAVAL
De la ville



Dimanche 10 mai

14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

Knock

Dans les années 1950, le Docteur Knock ancien voyou devenu médecin débarque dans le petit village de Saint-Maurice afin d'y faire fortune en suivant son adage «Tout homme bien portant est un malade qui s'ignore.». Il va faire croire aux villageois, en les manipulant, qu'ils ne sont pas aussi bien portants qu'ils pourraient le penser. C'est ainsi qu'il trouvera chez chacun un symptôme imaginaire, et pourra exercer lucrativement sa profession. Après avoir acquis la confiance du village, Knock est sur le point de parvenir à ses fins. Mais son passé le rattrape et une ancienne connaissance vient perturber ses plans.



Semaine du lundi 11 au dimanche 17 mai

Lundi 11 mai

14h **Echange et convivialité** avec Muriel **dans les étages**

Mardi 12 mai

10h30 **Barbecue** avec Catherine et Muriel **en salle d'animation**

11h15 **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**



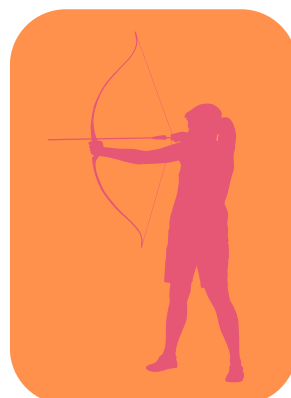
16h **Remise des livrets du projet Frichti Concept** avec Catherine **en salle d'animation**

Mercredi 13 mai

11h **Carré musical** avec Pascale et Liliana **au 2^{ème} étage**

11h **Atelier prévention des chutes** avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol** (thérapeutique sur inscription)

14h **Collège Jean Jaurès sportif en herbe** (tir à l'arc, volley bulle, pétanque) avec Catherine **dans le parc**



Jeudi 14 mai

15h **Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 15 mai

10h30 **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**



14h **Massage bien être** avec Catherine **au salon bien-être**

Dimanche 17 mai

14h **Ciné-club avec le J1** **en salle de CA**

L'auberge rouge

En 1831, un groupe de voyageurs, auquel vient se joindre un moine d'un ordre mendiant accompagné d'un novice, se voit contraint de passer la nuit à Peyrebeille, dans une auberge isolée au milieu des montagnes ardéchoises. La femme de l'aubergiste avoue au moine, sous le sceau de la confession, qu'elle et son mari ont déjà assassiné plus de cent clients, volé leurs objets de valeur et enterré leurs corps dans le jardin. La dernière victime est un joueur d'orgue de barbarie flanqué d'un singe apprivoisé, abattu quelques heures plus tôt. Les aubergistes cachent son cadavre à l'intérieur d'un bonhomme de neige, dans le jardin. Les nouveaux hôtes doivent être les ultimes victimes car le couple prend sa retraite. La femme pieuse, presse le moine de quitter la maison dès le soir, sans quoi le même traitement l'attend, comme pour les autres. Mais les voyageurs de la diligence, insoucians, l'empêchent de prendre la fuite. Désespéré, le moine doit tenter de sauver la vie de ses compagnons, sans trahir le secret de la confession.



Semaine du lundi 18 au dimanche 24 mai

Lundi 18 mai

14h30 **Séance cirque Fratellini** avec Catherine **au forum**



Mardi 19 mai

10h30 **Atelier cuisine** avec Carole et Catherine **à l'UVP**

10h30 **Décoration banquet** avec Muriel **en salle d'animation**

Mercredi 20 mai

11h **Carré musicale** avec Pascale et Johanna **1^{er} étage UVP**

11h **Atelier prévention des chutes** avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol** (thérapeutique sur inscription)

14h **Collège Notre Dame des Vertus** avec Catherine



Jeudi 21 mai

10h **Formation Manger main le chef** et Muriel **en salle d'animation**

10h30 **Groupe de marche** avec Catherine et Marie-Pierre **au parc de la Courneuve**

10h45 **Art floral** avec Tonie **au forum**

10h45 **Gym douce UVP** avec Alizée **au Salon de l'UVP**



Jeudi 21 mai suite

13h15 **Café partage** 

14h **Jeux de société** avec Catherine et Samy **au forum**



15h **Danse mouvement thérapie** (thérapeutique sur inscription) Avec Stella **en salle d'activités UVP**

15h30 **Sortie au CLM Anne Sylvestre** avec Muriel

Vendredi 22 mai

10h30 **Au fils de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**



11h **Séance présentation Sophrologie** avec Patricia **au salon des familles**

11h **Médiathèque** avec Muriel **en salle d'animation**



16h **Massage bien être** avec Catherine **au salon bien-être**

Dimanche 24 mai

14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

L'avare

A Paris, dans la demeure du seigneur Harpagon. Au petit matin, on le voit cacher une cassette contenant dix mille écus d'or au fond de son jardin. Harpagon est un vieillard avare prêt à enterrer ses richesses plutôt qu'à les partager avec ses proches, qui subissent douloureusement sa conduite barbare. Au même moment, Élise s'entretient avec Valère, l'intendant de son père. Valère, amoureux d'Élise, s'est fait engager dans la maison pour l'épouser, et viennent de se fiancer en secret. Pour gagner la confiance d'Harpagon, il approuve continuellement ses idées, envies ou actions ; sachant que le vieil homme n'acceptera jamais un pauvre pour gendre, il cherche à retrouver son père.



Semaine du lundi 25 au dimanche 31 mai

Lundi 25 mai

Férié : Pentecôte

Mardi 26 mai



10h30 **Atelier pâtisserie** avec Muriel et Kuba **dans le parc**

Mercredi 27 mai



11h **Carré musical** avec Pascale et Kuba **au 2^{ème} étage**

Jeudi 28 mai

11h **Journée de l'actualité** avec Muriel **en salle d'animation**

13h15 **Café partage** 

14h **Revue de presse et salon de thé-discussion**
avec Muriel **au forum**



14h **Socio-esthétique au salon bien-être** (créneaux de 20min,
sur inscription auprès de Marie-Pierre)

15h **Danse mouvement thérapie** (thérapeutique sur inscription)
Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 29 mai

11h **Médiation animale** avec Florence en salle d'animation

14h30 **Sortie au parc des Chanteraines à la ferme des animaux** avec Muriel et Johanna



Dimanche 31 mai

14h **Ciné-club avec le J1 en salle de CA**

Ali Baba

Ali Baba, homme débrouillard et généreux, est le fidèle serviteur du riche Cassim, dont il gère maison et affaires. Il rachète Morgiane, vendue par son père, et développe pour elle un amour protecteur, allant jusqu'à empêcher Cassim de la posséder. Parti retrouver un marchand, il suit une caravane attaquée par quarante voleurs. Caché, il découvre leur secret. Utilisant à son tour le formule magique, Ali pénètre dans la caverne : c'est un amoncellement de richesses ! Ali Baba, n'ayant pu résister à la tentation, remplit sa besace de pièces d'or. De retour à la maison, il offre le perroquet à Morgiane qui le boude, et interpelle Cassim : "Je suis riche, et je rachète Morgiane".

