

FLASH-INFOS

MARS 2026



Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

Semaine du lundi 2 au dimanche 8 mars

Lundi 2 mars

- 14h **Socio-esthétique** avec Aurélie **salon bien-être** (20 min par personne sur inscription auprès de Marie-Pierre)
- 15h **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**



Mardi 3 mars

- 10h30 **Rangement et inventaire cuisine** avec Catherine et Muriel **salle d'animation**
- 14h30 **Atelier manuel fresque sur les photos dans les saisons** avec Muriel **en salle d'animation**



Mercredi 4 mars

- 11h **Carré musicale** avec Pascale **au 1^{er} étage**
- 14h **Collège Jean Jaurès Poésie/slam** avec Catherine **au forum**



Jeudi 5 mars

- 10h30 **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**
- 11h **Atelier Mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2^{ème} étage**
- 13h15 **Café partage**



Jeudi 5 mars suite

15h Préparation du Chat Rio (tri des vêtements)
avec Marie-Pierre **en salle d'animation**

15h jeux de société avec Catherine **au forum**



Vendredi 6 mars

10h30 Atelier d'écriture avec Clarence Boulay et Catherine **en salle d'animation**



11h Rencontre avec l'école de Design ENSCI en salle de CA

13h45 Atelier d'écriture avec Clarence Boulay et Catherine **en salle d'animation**

15h Atelier peinture avec Alizée **au salon de l'UVP, thérapeutique sur inscription**



Dimanche 8 mars

14h Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**

Le petit monde de Don Camillo


À Brescello, petite ville italienne du territoire de la Bassa padana, dans la plaine du Pô, la rivalité est permanente entre Peppone (Gino Cervi), le maire communiste qui vient de triompher aux élections, et don Camillo (Fernandel), le curé de choc qui parle quotidiennement au Christ, qui lui répond, du maître-autel de son église. Dirigeant deux clans de choc, les deux hommes, bien que rivaux, restent malgré tout amis depuis la guerre.

C'est d'ailleurs souvent qu'ils unissent leurs efforts pour le bien de la commune, ne serait-ce que pour fiancer les Roméo et Juliette locaux, dont les deux familles, l'une de pauvres paysans communistes et l'autre de riches propriétaires cléricaux, se détestent. Lorsque le départ du turbulent curé est annoncé, envoyé dans une cure de montagne en punition de sa violence, les « rouges » viennent le saluer et Peppone ne lui cache pas qu'ils espèrent son prochain retour.




Semaine du lundi 9 au dimanche 15 mars


Lundi 09 mars

- 14h Réunion du comité des habitants : événements festifs en salle d'animation
- 15h Au fil de vos envies avec Catherine à l'UVP 



Mardi 10 mars

- 10h30 Atelier cuisine avec Catherine à l'UVP 
- 11h15 Gym douce (sur inscription)
Avec Jude en salle de rééducation au sous-sol
- 14h30 Sortie à carrefour avec Muriel

Mercredi 11 mars

- 11h Carré musical avec Pascale et le J1 au 1er étage 
- 14h Massage bien être avec Catherine au salon bien-être

Jeudi 12 mars

- 10h45 Gym douce avec Alizée au salon de l'UVP
- 11h Art floral avec Tonie en salle d'animation 
- 11h Préparation pâte à crêpes avec Muriel
- 13h15 Café partage 

Jeudi 12 mars suite

13h15 **Karaoké** avec Catherine **au forum**



14h **Minis crêpes** avec Muriel **dans le forum**

Vendredi 13 mars

10h30 **Atelier d'écriture** avec Clarence Boulay et Catherine **en salle d'animation**



11h **Médiation animale** avec Florence **à l'UVP**

13h45 **Atelier d'écriture** avec Clarence Boulay et Catherine **en salle d'animation**

14h **Atelier mise en place fresque** avec Muriel **au forum**

15h **Atelier peinture** avec Alizée **en salle d'activités de l'UVP thérapeutique sur inscription**



Dimanche 15 mars



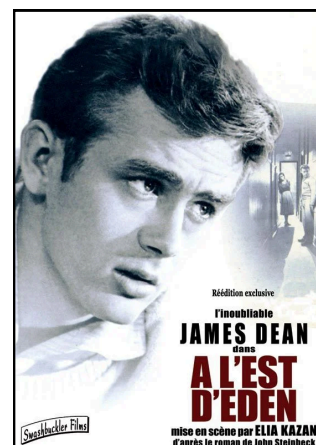
Elections municipales



14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

A l'est d'Eden

Année 1917. Aidé par ses deux fils, Cal et Aaron, Adam Trask exploite ses terres à Salinas Valley. Les deux enfants croient que leur mère est morte, alors qu'elle a fui à la naissance des jumeaux. Cal, fils incompris, est convaincu que son père ne l'aime pas et qu'il n'est lui-même que l'incarnation du mal (qu'il voit en sa mère). Un jour, il apprend que sa génitrice vit dans la ville voisine, et qu'elle y tient un bar « louche », en fait une maison close. Adam, le père, se ruine en faisant des affaires. Cal décide alors de faire fortune pour renflouer son père et gagner son amour. La fiancée d'Aaron, Abra, va alors tomber sous le charme de Cal, la tournure des événements est défavorable au jeune homme.



Semaine du lundi 16 au dimanche 22 mars

Lundi 16 mars

14h30 **Atelier cirque** avec l'académie Fratellini **au forum**



Mardi 17 mars

11h15 **Atelier cuisine** avec Catherine et Muriel **salle d'animation**

Mercredi 18 mars

11h **Carré musical** avec Pascale et J1 **au 2ème étage**



Jeudi 19 mars

10h45 **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**

11h **Atelier Mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2ème étage**

11h **Journal actualités** avec Muriel **en salle d'animation**

13h15 **Café partage** 

14h **IXTLAN taïchi** avec Lydie, Elisabeth et Muriel **en salle d'animation**

14h15 **Ecole Jules Vallès** avec Catherine **au forum**



Vendredi 20 mars



- 11h Médiathèque avec Muriel en salle d'animation**
- 14h Massage bien être avec Catherine au salon bien être**
- 14h Préparation des menus banquet avec Muriel en salle d'animation**
- 15h Atelier peinture avec Alizée en salle d'activités UVP thérapeutique sur inscription**

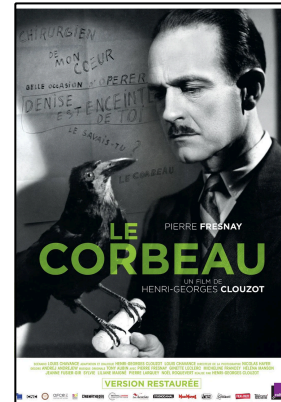


Dimanche 22 mars

14h Ciné-club avec le J1 en salle de CA

Le corbeau

Les notables de Saint-Robin, petite ville française de la province ou de la grande banlieue parisienne, commencent à recevoir des lettres anonymes signées « Le Corbeau » au contenu calomnieux. Ces calomnies se portent d'abord sur le docteur Rémi Germain, accusé de pratiques abortives et d'entretenir une liaison adultère avec Laura Vorzet (l'épouse du docteur Michel Vorzet, un psychiatre), puis sur d'autres personnes de la ville. Les choses se gâtent lorsque François, l'un des patients cancéreux du docteur Germain, se suicide d'un coup de rasoir sur son lit d'hôpital, une lettre lui ayant révélé que son cancer était en phase terminale. Le docteur Germain enquête pour démasquer le mystérieux « corbeau ». Tour à tour, plusieurs personnes sont soupçonnées. Le docteur Germain finit par découvrir son identité peu après l'assassinat de celui-ci par la mère de François.




Elections municipales




Semaine du lundi 23 au dimanche 29 mars


Lundi 23 mars

- 14h **Socio-esthétique** avec Aurélie **salon bien-être** (20 min par personne sur inscription auprès de Marie-Pierre)
- 14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP** 

Mardi 24 mars

- 10h30 **Atelier cuisine** avec Catherine et Carole **à l'UVP** 
- 10h30 **Atelier pâtisserie** avec Muriel **en salle d'animation**
- 15h **Rencontre avec les résidents dans les étages et distribution des financiers** avec Muriel

Mercredi 25 mars

- 11h **Carré musical** avec Pascale et J1 **au 2ème étage** 
- 15h30 **Sortie crèche** avec Catherine

Jeudi 26 mars

- 10h45 **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**

Banquet
de printemps 



Jeudi 26 mars suite

13h15 **Café partage** 

14h **Socio-esthétique** avec Aurélie **salon bien-être** (20 min par personne sur inscription auprès de Marie-Pierre)

Vendredi 27 mars

10h30 **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP** 

11h **Médiation animale** avec Florence **en salle d'animation**

14h **Restitution "voyage en récit"** à **Lumières d'Automne**

14h **Atelier manuel fresque** avec Muriel **en salle d'animation**

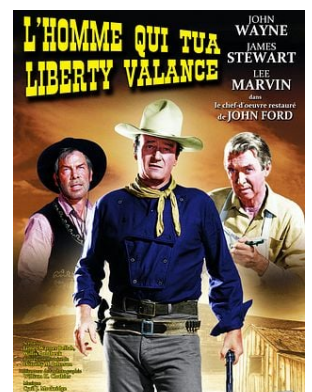
15h **Atelier peinture** avec Alizée **en salle d'activités UVP thérapeutique sur inscription** 

Dimanche 29 mars

14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

L'homme qui tua Liberty Valance

En 1910, le sénateur Stoddard et sa femme Hallie, reviennent à Shinbone, dans l'Ouest, pour l'enterrement de Tom Doniphon. Le journaliste local, intrigué, interroge le sénateur sur sa présence aux obsèques d'un cow-boy inconnu. Stoddard, d'abord réticent, accepte de lui expliquer. Il évoque l'époque où, fraîchement diplômé en droit, il débarqua avec l'idéal d'apporter la légalité dans l'Ouest. À l'époque, peu avant son arrivée à Shinbone, sa diligence est attaquée par des hors-la-loi. Stoddard est dévalisé et sauvagement frappé par leur chef qui le laisse pour mort. Tom Doniphon le trouve, lui apprend le nom de son agresseur : Liberty Valance, et le dépose dans le saloon tenu par Hallie (son amour secret) et ses parents. Stoddard, encore faible, parle de faire arrêter Valance, ce qui provoque les sarcasmes de Doniphon : à Shinbone, c'est la loi des armes qui prévaut.



Semaine du lundi 30 au mardi 31 mars

Lundi 30 mars

- 14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**
- 14h **Socio-esthétique** avec Aurélie **salon bien-être (20 min par personne sur inscription auprès de Marie-Pierre)**
- 14h30 **Echange et convivialité** avec Muriel **dans les chambres**

Mardi 31 mars

- 10h30 **Atelier pâtisserie** Catherine et Muriel **en salle d'animation**
- 14h **« Tous au compost »** avec Plaine Commune, les élèves de l'école Jules Vallès et Muriel **dans le parc**

