

FLASH-INFOS

FÉVRIER 2026



Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

Semaine du lundi 2 au dimanche 8 février

Lundi 2 février

- 14h** **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**
- 15h** **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**

Mardi 3 février

- 10h30** **Atelier cuisine nouvel an chinois** avec Catherine et Muriel
salle d'animation
- 11h15** **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**
- 16h30** **Volley bulle avec** Catherine et Marie-Pierre **salon 1^e étage**



Du 4 au 22 février, le forum diffusera les épreuves des Jeux d'hiver, sauf pendant quelques créneaux réservés aux animations.

Mercredi 4 février

- 10h30** **Atelier "voyage en récit"** avec Jessica de Périscopes
salle d'animation
- 11h** **Carré musicale** avec Pascale **au 1^{er} étage**
- 15h30**  **Hockey sur glace sur chaise** avec Catherine et Marie-Pierre **au forum**



Jeudi 5 février

- 10h30** **Atelier manuel fresque photos** avec Muriel **au forum**
- 10h45** **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**

Jeudi 5 février suite

- 10h45 Atelier mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2^{ème} étage**
- 13h15 Café partage**
- 14h15 Jeux de société** avec Samy et Catherine **au forum**
- 15h Atelier jeux** avec Annick **au forum**
- 15h Projet ITXLAN théâtre** en **salle d'animation**
- 15h Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 6 février

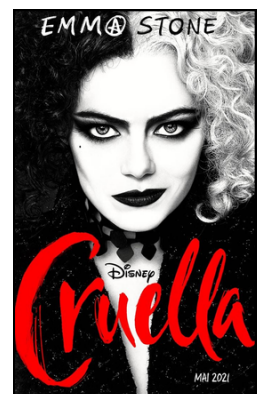
- 10h30 Atelier manuel fresque photos** avec Muriel **au forum**
- 10h45 Art floral** avec Tonie **en salle d'animation**
- 14h Massage bien-être** avec Catherine **salon bien-être**
- 14h30 Atelier manuel fresque photos** avec Muriel **au forum**
- 15h Atelier peinture** avec Alizée **au salon de l'UVP**
- 19h30**  **Soirée Pizza Cérémonie d'ouverture des JO d'Hiver 2026** avec Catherine et Marie-Pierre **salle du CA**

Dimanche 8 février

14h Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**

Cruella

Estella Miller est une enfant créative, surtout avec la mode. Néanmoins, la jeune fille a une part rebelle que sa mère, Catherine, surnomme Cruella. Cette nature conduit Catherine à retirer sa fille de l'école et déménager à Londres. Sur le chemin, elle s'arrête à une fête pour demander une aide financière à la propriétaire des lieux. Catherine est poussée d'une falaise par les dalmatiens de la propriétaire sous les yeux d'Estella. Orpheline, Estella se rend à Londres et se lie d'amitié avec deux voleurs. Dix ans plus tard ils forment un trio de voleurs.



Semaine du lundi 9 au dimanche 15 février

Lundi 09 février

14h  **Patinage artistique sur chaise** avec Catherine à l'**UVP**



Mardi 10 février

10h30 **Atelier cuisine** avec Catherine et Carole à l'**UVP**

11h15 **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**



16h30  **Volley bulle** avec Catherine et Marie-Pierre
salon 1^{er} étage

Mercredi 11 février

11h **Carré musical** avec Pascale et le J1 **au 1^{er} étage**



14h **Collège Jean Jaurès LOTO** avec Catherine **au forum**

Jeudi 12 février

10h45 **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**

11h  **Curling sur chaise** avec Catherine et Diouma
au Forum

Jeudi 12 février suite

13h15 Café partage 

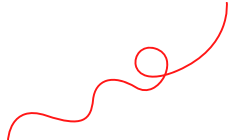
14h Projet ITXLAN Taïchi avec Muriel **en salle d'animation**

15h Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription) Avec Stella **en salle d'activités UVP**

15h30 Sortie crèche les petits poissons avec Catherine

Vendredi 13 février

10h30 Journal actualité avec Muriel **salle d'animation**

10h30 Au fil de vos envies avec Catherine **à l'UVP** 

14h Crêpes avec l'école Jules Vallès et Catherine **au forum**

15h Atelier peinture avec Alizée **en salle d'activités de l'UVP**
thérapeutique sur inscription 

Dimanche 15 février

14h Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**

Qu'est ce qu'on a fait au bon dieu ?

Claude Verneuil, un notaire se disant de tradition gaulliste, et sa femme Marie, sont des bourgeois catholiques de Chinon et parents de quatre filles : Isabelle, Odile, Ségolène et Laure. Les trois premières sont déjà mariées à des Français issus de l'immigration et de religions différentes : Isabelle est mariée à Rachid Ben Assem, musulman d'origine algérienne; Odile, dentiste, est mariée à David Benichou, juif séfarade entrepreneur au chômage, et Ségolène, artiste peintre, est mariée à Chao Ling, banquier d'origine chinoise. Les Verneuil font des sourires de façades à leurs gendres tout en cachant mal leur xénophobie, surtout Claude. Désespérés, ils mettent toute leur confiance en la dernière, Laure, conseillère juridique, pour qu'elle ramène à la maison un catholique.



Semaine du lundi 16 au dimanche 22 février

Lundi 16 février

14h30 Atelier cirque avec l'académie Fratellini **au forum**



15h Echanges et convivialité avec Muriel **aux étages**

Mardi 17 février

11h15 Gym douce (sur inscription)

Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

13h Sortie spectacle des séniors de la ville thème Cabaret
Muriel et Catherine



Mercredi 18 février

11h Carré musical avec Pascale et J1 **au 2ème étage**

15h Karaoké avec Catherine **au forum**

Jeudi 19 février

10h30 Atelier Cupcakes avec Muriel **salle d'animation**

10h45 Gym douce UVP avec Alizée **au salon de l'UVP**

13h15 Café partage



Jeudi 19 février suite

- 14h15**  **Mots fléchés géant spécial “Jeux Olympiques d’hiver”** avec Catherine et Marie-Pierre **au forum**
- 15h** **Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d’activités UVP**

Vendredi 20 février

- 10h30** **Au fils de vos envies** avec Catherine **à l’UVP**
- 11h** **Médiathèque** avec Muriel **en salle d’animation**
- 14h** **Spectacle de poésies et compositions de poèmes du lycée Henri Wallon** avec Muriel et Catherine **au forum**
- 15h** **Atelier peinture** avec Alizée **en salle d’activités UVP thérapeutique sur inscription**



Samedi 21 février

- 14h** **Sortie Cabaret association SGAA**

Dimanche 22 février

- 14h** **Ciné-club avec le J1 en salle de CA**

Trois hommes et un couffin

Jacques, Pierre et Michel, trois célibataires, vivent ensemble dans un très grand appartement au centre de Paris. Lors d'une soirée Jacques, steward de profession, accepte de servir de transitaire à un paquet qu'un ami va lui livrer le lendemain. Ayant à peine eu le temps de prévenir ses amis, il part en Extrême-Orient pour plusieurs semaines. Quand arrive le « paquet », il se trouve que c'est un bébé. Les deux amis, très attachés à leur vie sans contrainte et sans enfants, se trouvent contraints de s'en occuper et totalement inexpérimentés, se retrouvent débordés par le travail que nécessite un nourrisson, avec son lot de biberons, de couches et de nuits d'insomnie.



Semaine du lundi 23 au dimanche 01 mars

Lundi 23 février

15h Echanges et convivialité avec Muriel **aux étages**

Mardi 24 février

10h30 Atelier crêpes avec Muriel **en salle d'animation**



14h Crêpes party et carte dessin avec Muriel **au forum**

Mercredi 25 février



11h Carré musical avec Pascale et J1 **au 2ème étage**

Jeudi 26 février

10h Atelier sur les 5 sens avec Muriel **au forum**

10h45 Gym douce avec Alizée **au salon de l'UVP**

13h15 Café partage



14h Conférence Artora « La rose dans l'art »
avec Muriel **au forum**



15h Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur
inscription) avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 27 février



10h30 Médiation animale avec Florence et Muriel **en salle d'animation**

13h Sortie cinéma à Mégarama avec Muriel



15h Atelier peinture avec Alizée **en salle d'activités UVP thérapeutique sur inscription**

Dimanche 1^{er} mars

14h Ciné-club avec le J1 en salle de CA

Les vieux de la vieille

Retraité de la SNCF, Baptiste Talon (Pierre Fresnay) rentre en Vendée dans son village natal de Tioune, pour y retrouver deux vieux amis et camarades d'enfance. Jean-Marie Péjat (Jean Gabin) et Blaise Poulossière (Noël Noël) avec lesquels ils mettent le village en émoi par leur franc-parler et leurs blagues de potache. Baptiste leur apprend être revenu pour résider à l'hospice de Gouyette tout proche et dont on lui a vanté les mérites. Jean-Marie, réparateur de cycles et vieux célibataire, décide de l'accompagner à la suite d'une mésaventure, lors du bal de la Fête aux Escargots, lui ayant fait prendre conscience n'être plus tout jeune. Blaise, ancien éleveur de cochons vivant dans sa famille désormais dirigée d'une main de fer par son fils, décide aussi de se joindre à eux. Les trois compères partent dès lors à pied sur la route, avec leurs sacs et leur panier de pinard, pour un voyage ponctué de nombreuses péripéties.

