

Parcours aidants

Janvier à mars 2026
CRT Nord-Ouest 93

Vous aidez une personne âgée en perte d'autonomie ?

Découvrez notre programme dédié

Saint-Ouen

Samedi
10
Janvier

Massage assis du dos

EHPAD Lumières d'Automne ♦ 14h30-17h30

Vendredi
16
Janvier

Musicothérapie en binôme

EHPAD Lumières d'Automne ♦ 16h30-18h

Samedi
07
Février

Massage assis du dos

EHPAD Lumières d'Automne ♦ 14h30-17h30

Samedi
07
Mars

Massage assis du dos

EHPAD Lumières d'Automne ♦ 14h30-17h30

Vendredi
20
Mars



Formation "Vivre son deuil"

Café Le Joli Mai ♦ 16h-18h

Aubervilliers

Mercredi
14
Janvier

Soins visage et mains

EHPAD Constance Mazier ♦ 14h-17h

Mercredi
04
Février

Massage assis du dos

EHPAD Constance Mazier ♦ 14h-17h

Jeudi
12
Février

**Initiation au toucher
massage relationnel**

EHPAD Constance Mazier ♦ 16h-18h30

Mercredi
11
Mars

Massage assis du dos

EHPAD Constance Mazier ♦ 14h-17h

Mercredi
25
Mars

Atelier cuisine en binôme

EHPAD Constance Mazier ♦ 11h-13h

Ile-Saint-Denis

Jeudi
29
Janvier

Comprendre pour agir

Atelier 1/6

MIC, Ile-Saint-Denis ♦ 15h-18h

Jeudi
19
Février

Comprendre pour agir

Atelier 2/6

MIC, Ile-Saint-Denis ♦ 15h-18h

Jeudi
12
Mars

Comprendre pour agir

Atelier 3/6

MIC, Ile-Saint-Denis ♦ 15h-18h

**Café
des aidants®**

Lundi
26
Janvier

Lundi
16
Février

Lundi
30
Mars



🕒 15h-16h30

📍 Café le Joli Mai

Gratuit sur inscription !
(Café des aidants sans inscription)

Pour + d'infos & ressources

06 33 44 09 87

crt@ehpad-cmazier.fr