

FLASH-INFOS

JANVIER 2026



Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

Semaine du lundi 5 au dimanche 11 janvier

Lundi 5 janvier

14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**

15h **Echanges et convivialité** Avec Muriel **aux étages**

Mardi 6 janvier

10h30 **Atelier pâtisserie** avec Catherine et Muriel **en salle d'animation**

11h15 **Gym douce (sur inscription)**

Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

15h00 **Distribution de la galette des rois avec Muriel **dans les étages****

Mercredi 7 janvier

11h **Carré musical** avec Pascal et J1 **au 1er étage UVP**

14h **LOTO et venue du collège Jean Jaurès** **au forum**



Jeudi 8 janvier



10h30 **Atelier Art floral** avec Tonie et Muriel **Salle d'animation**

10h30 **Atelier “voyage en récit”** avec Jessica de Périscope
salon des familles

13h15 **Café partage**



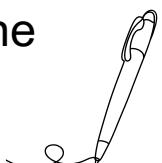
13h45 **Atelier “voyage en récit”** avec Jessica de Périscope
salon des familles

14h **Atelier Scrabble** avec Annick bénévole

14h **projet ITXLAN théâtre** avec Lydie et Muriel **salle d'animation**

Vendredi 9 janvier

10h30 **Atelier d'écriture** avec Clarence Boulay et Catherine
salle d'animation



14h30 **Atelier d'écriture** avec Clarence Boulay et Catherine
salle d'animation

Dimanche 11 janvier

14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

LE SALAIRE DE LA PEUR

Un incendie ravage un puits de pétrole à 500 km d'une bourgade d'Amérique centrale isolée dans le désert. Le gérant de la compagnie américaine exploitant le puits, décide de faire transporter jusqu'au lieu du sinistre quatre cents kilogrammes de nitroglycérine liquide en barils, dont l'explosion doit éteindre le brasier. Un convoi de deux camions est organisé, quatre hommes sont engagés pour faire équipe en duo : Mario (Yves Montand) et Jo (Charles Vanel), Luigi et Bimba. Le convoi part au petit matin. Les épreuves se succèdent. Seul Mario atteint finalement le but du voyage à la nuit tombée. Le lendemain matin, il perçoit sa prime.



Semaine du lundi 12 au dimanche 18 janvier



Lundi 12 janvier

- 15h **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**

Mardi 13 janvier

- 10h30 **Atelier cuisine** avec Muriel **et Ousman en salle d'animation**



- 11h15 **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

Mercredi 14 janvier



- 10h45 **Récit en voyage** avec Jessica et Catherine **salle d'animation**

- 11h **Carré musical** avec Pascale et le J1 **au 1er étage**

- 14h **Récit en voyage** avec Jessica et Catherine **salle d'animation**

Jeudi 15 janvier matin

- 11h **Atelier des 5 sens** avec Muriel **à l'UVP**

- 11h **Atelier “Mémoire d’artiste”** avec Catherine **salon 2e étage**

Jeudi 15 janvier après-midi

13h15 **Café partage**

14h15 **Karaoké avec Catherine [au forum](#)**

15h **Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella [en salle d'activités UVP](#)



Vendredi 16 janvier

10h30 **Atelier d'écriture** avec Clarence Boulay et Catherine [en salle d'animation](#)

14h **Journal actualité** avec Muriel [salle d'animation](#)

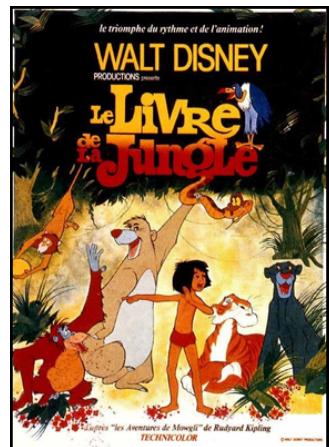
14h **Atelier d'écriture** avec Clarence et Catherine [en salle d'animation](#)

Dimanche 18 janvier

14h **Ciné-club** avec le J1 [en salle de CA](#)

LE LIVRE DE LA JUNGLE

Le film présente le jeune Mowgli élevé par des loups dans une forêt indienne. Un jour, la panthère noire Bagheera trouve un bébé abandonné dans un panier au fin fond de la jungle indienne. Bagheera s'empresse d'apporter le bébé à une louve qui vient d'avoir des petits et qui accepte de l'élever. Pendant dix ans, le « petit d'homme » baptisé Mowgli grandit paisiblement parmi ses frères louveteaux. Mais une nuit, la meute de loups apprend le retour dans la jungle du tigre mangeur d'hommes Shere Khan. Pour protéger Mowgli, le conseil de la meute décide de le renvoyer au village humain le plus proche, Bagheera acceptant de l'escorter. La panthère et l'enfant quittent les loups le soir même, ils s'endorment dans un arbre pour le reste de la nuit. Mowgli rencontre alors un ours, Baloo. Bagheera explique à Baloo que la jungle ne sera jamais sûre pour Mowgli tant que Shere Khan sera présent.



Semaine du lundi 19 au dimanche 25 janvier

Lundi 19 janvier

- 14h **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**
- 14h **Atelier cirque** avec l' académie Fratellini **au forum**
- 15h **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**

Mardi 20 janvier

- 10h30 **Atelier cuisine** avec Muriel et Catherine **à salle d'animation**
- 11h15 **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

Mercredi 21 janvier

- 11h **Carré musical** avec Pascale et J1 **au 2ème étage**
- 11h **Atelier Prévention des chutes**, avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol, thérapeutique sur inscription**
- 15h30 **Sortie crèche** avec Catherine

Jeudi 22 janvier matin

- 11h15 **Gym douce UVP** avec Alizée **au salon de l'UVP**
- 11h **Atelier sur les 5 sens** avec Muriel **à l'UVP**

Jeudi 22 janvier après-midi

- 11h Atelier mémoire d'artiste avec Catherine **salon 2e étage**
- 11h Journal actualité avec Muriel **salle d'animation**
- 13h Café partage
- 14h Au fil de vos envies avec Catherine **à l'UVP**
- 15h ITXLAN théâtre avec Lydie et Muriel **salle d'animation**
- 15h Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription) Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 23 janvier

- 10h30 Atelier d'écriture avec Clarence **salle d'animation**
- 11h Médiathèque avec Muriel **salon des familles**
- 14h30 Atelier d'écriture avec Clarence **salle d'animation**
- 15h Atelier art plastique avec Muriel **bureau d'animation**
- 15h Atelier peinture avec Alizée **à l'UVP (thérapeutique sur inscription)**

Dimanche 25 janvier

- 14h Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**
coco

L'histoire suit Miguel, un jeune musicien qui grandit dans une famille où la musique est interdite. Accidentallement transporté dans le Pays des Morts le jour de la Fête des morts, Miguel doit solliciter l'aide de ses ancêtres pour rentrer auprès de ses proches et leur faire comprendre l'importance de la musique. Au Pays des Morts, Héctor, Imelda, Coco et les autres rendent visite à leurs descendants, alors que Miguel joue et chante pour les siens, morts comme vivants.



Semaine du lundi 26 janvier au dimanche 1^{er} février

Lundi 26 janvier

15h **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**

Mardi 27 janvier

10h30 **Atelier cuisine** avec Catherine et Carole **à l'UVP**

10h30 **Atelier pâtisserie** avec Muriel et le J1 **salle d'animation**

11h15 **Gym douce (sur inscription)**

Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

15h30 **Echanges et convivialité** avec Catherine **aux étages**

Mercredi 28 janvier

10h30 **Voyage en récit** avec Jessica de Périscope **en salle d'animation**

11h **Carré musical** avec Pascale et J1 **au 2^{ème} étage**

11h15 **Atelier Prévention des chutes**, avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol (thérapeutique sur inscription)**

Jeudi 29 janvier matin

11h **Atelier “voyage en récit”** avec Jessica **salle d'animation**

10h30 **Atelier art plastique** avec Muriel **bureau d'animation**

11h15 **Gym douce** avec Alizée **au salon de l'UVP**

Jeudi 29 janvier après-midi

- 11h **Atelier mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2^{ème} étage**
- 11h **Journal actualités** avec Muriel **salle d'animation**
- 13h15 **Café partage**
- 14h **Atelier “voyage en récit”** avec Jessica et Catherine **salon des familles**
- 14h **Atelier Scrabble** avec Annick bénévole **au 2^{ème} étage**
- 15h **Projet ITXLAN « TAICHI »** avec Lydie et Muriel **salle d'animation**
- 15h **Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 30 janvier

- 10h30 **Atelier d'écriture** avec Clarence **salle d'animation**
- 11h **Médiation animale** avec Florence et Muriel **salon UVP**
- 14h30 **Atelier d'écriture** avec Clarence **salle d'animation**
- 15h **Atelier peinture** avec Alizée **à l'UVP (thérapeutique sur inscription)**

Dimanche 1^{er} février

- 14h **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

LE PONT DE LA RIVIERE KWAI

Durant la Seconde Guerre mondiale, au cours de l'expansion de l'Empire japonais en Extrême-Orient, le colonel Saïto est le commandant d'un camp japonais de prisonniers de guerre en Thaïlande. Il doit faire construire un pont en passant au-dessus de la rivière Kwaï avec une échéance impérative : le pont doit être terminé avant le passage d'un train d'importance stratégique.



JOUONS !

N'oubliez pas les paroles :

Complétez les paroles de cette célèbre chanson, et répondez aux questions.

Tout tourne autour de cette célèbre mélodie de Noël !
Question bonus à l'origine, cette chanson n'était pas une chanson de Noël.

Pour quelle fête avait-elle été composée ?

Vive le vent, vive le vent, vive le vent d'_____ !
Qui s'en va sifflant, soufflant dans les grands _____

verts. Oh ! Vive le temps, vive le temps, Vive le temps d'_____ ! Boules de neige et jour de fête, bonne _____ grand-mère !

Difficulté, qui est cet artiste ?

— — — — — — —