

FLASH-INFOS

JANVIER 2026



Ce flash est à disposition des résidents et de leurs proches.
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques.

Semaine du lundi 5 au dimanche 11 janvier

Lundi 5 janvier

- 14h** **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**
- 15h** **Echanges et convivialité** Avec Muriel **aux étages**

Mardi 6 janvier

- 10h30** **Atelier pâtisserie** avec Catherine et Muriel **en salle d'animation**
- 11h15** **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**
- 15h00** **Distribution de la galette des rois** avec Muriel **dans les étages**

Mercredi 7 janvier

- 11h** **Carré musical** avec Pascal et J1 **au 1er étage UVP**
- 14h** **LOTO et venue du collège Jean Jaurès** **au forum**



Jeudi 8 janvier



10h30 Atelier Art floral avec Tonie et Muriel **Salle d'animation**

10h30 Atelier "voyage en récit" avec Jessica de Périscope
salon des familles

13h15 Café partage



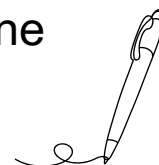
13h45 Atelier "voyage en récit" avec Jessica de Périscope
salon des familles

14h Atelier Scrabble avec Annick bénévole

14h projet ITXLAN théâtre avec Lydie et Muriel **salle d'animation**

Vendredi 9 janvier

10h30 Atelier d'écriture avec Clarence Boulay et Catherine
salle d'animation



14h30 Atelier d'écriture avec Clarence Boulay et Catherine
salle d'animation

Dimanche 11 janvier

14h Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**

LE SALAIRE DE LA PEUR

Un incendie ravage un puits de pétrole à 500 km d'une bourgade d'Amérique centrale isolée dans le désert. Le gérant de la compagnie américaine exploitant le puits, décide de faire transporter jusqu'au lieu du sinistre quatre cents kilogrammes de nitroglycérine liquide en barils, dont l'explosion doit éteindre le brasier. Un convoi de deux camions est organisé, quatre hommes sont engagés pour faire équipe en duo : Mario (Yves Montand) et Jo (Charles Vanel), Luigi et Bimba Le convoi part au petit matin. Les épreuves se succèdent. Seul Mario atteint finalement le but du voyage à la nuit tombée. Le lendemain matin, il perçoit sa prime.



Semaine du lundi 12 au dimanche 18 janvier

Lundi 12 janvier

15h **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**



Mardi 13 janvier

10h30 **Atelier cuisine** avec Muriel **et Ousman** en **salle d'animation**

11h15 **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**



Mercredi 14 janvier

10h45 **Récit en voyage** avec Jessica et Catherine
salle d'animation

11h **Carré musical** avec Pascale et le J1 **au 1er étage**

14h **Récit en voyage** avec Jessica et Catherine **salle d'animation**



Jeudi 15 janvier matin

11h **Atelier des 5 sens** avec Muriel **à l'UVP**

11h **Atelier "Mémoire d'artiste"** avec Catherine
salon 2e étage

Jeudi 15 janvier après-midi

13h15 Café partage

14h15 Karaoké avec Catherine **au forum**

15h Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription) Avec Stella **en salle d'activités UVP**



Vendredi 16 janvier

10h30 Atelier d'écriture avec Clarence Boulay et Catherine **en salle d'animation**

14h Journal actualité avec Muriel **salle d'animation**

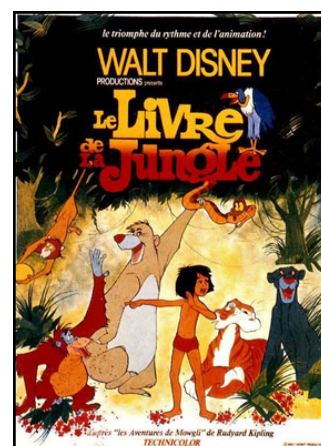
14h Atelier d'écriture avec Clarence et Catherine **en salle d'animation**

Dimanche 18 janvier

14h Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**

LE LIVRE DE LA JUNGLE

Le film présente le jeune Mowgli élevé par des loups dans une forêt indienne. Un jour, la panthère noire Bagheera trouve un bébé abandonné dans un panier au fin fond de la jungle indienne. Bagheera s'empresse d'apporter le bébé à une louve qui vient d'avoir des petits et qui accepte de l'élever. Pendant dix ans, le « petit d'homme » baptisé Mowgli grandit paisiblement parmi ses frères louveteaux. Mais une nuit, la meute de loups apprend le retour dans la jungle du tigre mangeur d'hommes Shere Khan. Pour protéger Mowgli, le conseil de la meute décide de le renvoyer au village humain le plus proche, Bagheera acceptant de l'escorter. La panthère et l'enfant quittent les loups le soir même, ils s'endorment dans un arbre pour le reste de la nuit. Mowgli rencontre alors un ours, Baloo. Bagheera explique à Baloo que la jungle ne sera jamais sûre pour Mowgli tant que Shere Khan sera présent.



Semaine du lundi 19 au dimanche 25 janvier

Lundi 19 janvier

- 14h** **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**
- 14h** **Atelier cirque** avec l'académie Fratellini **au forum**
- 15h** **Echanges et convivialité** avec Muriel **aux étages**

Mardi 20 janvier

- 10h30** **Atelier cuisine** avec Muriel et Catherine **à salle d'animation**
- 11h15** **Gym douce (sur inscription)**
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

Mercredi 21 janvier

- 11h** **Carré musical** avec Pascale et J1 **au 2ème étage**
- 11h** **Atelier Prévention des chutes**, avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol, thérapeutique sur inscription**
- 15h30** **Sortie crèche** avec Catherine

Jeudi 22 janvier matin

- 11h15** **Gym douce UVP** avec Alizée **au salon de l'UVP**
- 11h** **Atelier sur les 5 sens** avec Muriel **à l'UVP**

Jeudi 22 janvier après-midi

- 11h** **Atelier mémoire d'artiste** avec Catherine **salon 2e étage**
- 11h** **Journal actualité** avec Muriel **salle d'animation**
- 13h** **Café partage**
- 14h** **Au fil de vos envies** avec Catherine **à l'UVP**
- 15h** **ITXLAN théâtre** avec Lydie et Muriel **salle d'animation**
- 15h** **Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription)** Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 23 janvier

- 10h30** **Atelier d'écriture** avec Clarence **salle d'animation**
- 11h** **Médiathèque** avec Muriel **salon des familles**
- 14h30** **Atelier d'écriture** avec Clarence **salle d'animation**
- 15h** **Atelier art plastique** avec Muriel **bureau d'animation**
- 15h** **Atelier peinture** avec Alizée **à l'UVP (thérapeutique sur inscription)**

Dimanche 25 janvier

- 14h** **Ciné-club** avec le J1 **en salle de CA**

coco

L'histoire suit Miguel, un jeune musicien qui grandit dans une famille où la musique est interdite. Accidentellement transporté dans le Pays des Morts le jour de la Fête des morts, Miguel doit solliciter l'aide de ses ancêtres pour rentrer auprès de ses proches et leur faire comprendre l'importance de la musique. Au Pays des Morts, Héctor, Imelda, Coco et les autres rendent visite à leurs descendants, alors que Miguel joue et chante pour les siens, morts comme vivants.



Semaine du lundi 26 janvier au dimanche 1^{er} février

Lundi 26 janvier

15h Echanges et convivialité avec Muriel **aux étages**

Mardi 27 janvier

10h30 Atelier cuisine avec Catherine et Carole **à l'UVP**

10h30 Atelier pâtisserie avec Muriel et le J1 **salle d'animation**

11h15 Gym douce (sur inscription)
Avec Jude **en salle de rééducation au sous-sol**

15h30 Echanges et convivialité avec Catherine **aux étages**

Mercredi 28 janvier

10h30 Voyage en récit avec Jessica de Périscope **en salle d'animation**

11h Carré musical avec Pascale et J1 **au 2ème étage**

11h15 Atelier Prévention des chutes, avec Alizée **en salle de rééducation sous-sol (thérapeutique sur inscription)**

Jeudi 29 janvier matin

11h Atelier "voyage en récit" avec Jessica **salle d'animation**

10h30 Atelier art plastique avec Muriel **bureau d'animation**

11h15 Gym douce avec Alizée **au salon de l'UVP**

Jeudi 29 janvier après-midi

- 11h** Atelier mémoire d'artiste avec Catherine **salon 2^{ème} étage**
- 11h** Journal actualités avec Muriel **salle d'animation**
- 13h15** Café partage
- 14h** Atelier "voyage en récit" avec Jessica et Catherine **salon des familles**
- 14h** Atelier Scrabble avec Annick bénévole **au 2ème étage**
- 15h** Projet ITXLAN « TAICHI » avec Lydie et Muriel **salle d'animation**
- 15h** Danse mouvement thérapie (thérapeutique sur inscription) Avec Stella **en salle d'activités UVP**

Vendredi 30 janvier

- 10h30** Atelier d'écriture avec Clarence **salle d'animation**
- 11h** Médiation animale avec Florence et Muriel **salon UVP**
- 14h30** Atelier d'écriture avec Clarence **salle d'animation**
- 15h** Atelier peinture avec Alizée **à l'UVP** (thérapeutique sur inscription)

Dimanche 1^{er} février

- 14h** Ciné-club avec le J1 **en salle de CA**

LE PONT DE LA RIVIERE KWAI

Durant la Seconde Guerre mondiale, au cours de l'expansion de l'Empire japonais en Extrême-Orient, le colonel Saïto est le commandant d'un camp japonais de prisonniers de guerre en Thaïlande. Il doit faire construire un pont en passant au-dessus de la rivière Kwaï avec une échéance impérative : le pont doit être terminé avant le passage d'un train d'importance stratégique.



JOUONS !

N'oubliez pas les paroles :

Complétez les paroles de cette célèbre chanson, et répondez aux questions.

Tout tourne autour de cette célèbre mélodie de Noël !
Question bonus à l'origine, cette chanson n'était pas une chanson de Noël.

Pour quelle fête avait-elle été composée ?

Vive le vent, vive le vent, vive le vent d'_____ !
Qui s'en va sifflant, soufflant dans les grands _____

verts. Oh ! Vive le temps, vive le temps, Vive le temps
d'_____ ! Boules de neige et jour de fête, bonne _____
grand-mère !

Difficulté, qui est cet artiste ?

— — — — —