

# FLASH-INFOS

## MARS 2025



FÊTEZ LE  
CARNAVAL !

Ce flash infos est à disposition des résidents et de leurs proches.  
Il recense les activités d'animation et les activités thérapeutiques

## Semaine du lundi 3 au dimanche 9 mars

### Lundi 3 mars

**14h00 Echanges et convivialité** - Avec Muriel **aux étages**

**14h00 Au fil de vos envies** - Avec Catherine **à l'UVP**

### Mardi 4 mars

**11h00 GYM** (sur inscription)  
Avec Jude en salle de rééducation **au sous-sol**

**11h00 Actualités journal** - Avec Muriel au **forum**

**11h00 Atelier pâtisserie - préparation beignets**  
Avec Catherine **salle d'animation**



**15h30 Dégustation des beignets** - Avec Catherine **forum**

### Mercredi 5 mars

**10h45 Gym douce** - Avec Alizée au **Salon de l'UVP**

**11h00 Carré musical** - Avec Pascale et J1 **au 1er étage**

**14h00 Accueil des jeunes du collège Jean-Jaurès**  
Avec Catherine **forum**

**15h00 Atelier Prévention des chutes** (thérapeutique sur inscription)  
Avec Alizée et Tefy **Salle de rééducation**



## Jeudi 06 mars

- 11h00** **Echange et convivialité** - Avec Catherine **aux étages**
- 11h00** **COMMISSION DES MENUS** - **Salle d'animation**
- 14h30** **Activité manuelle - Association S.G.A.A**  
Avec Catherine **salle d'animation**
- 14h30** **Activité autour du carnaval** - Avec Muriel
- 15h00** **Danse mouvement** - (thérapeutique sur inscription)  
Avec Stella, danse thérapeute **salle d'activités UVP**



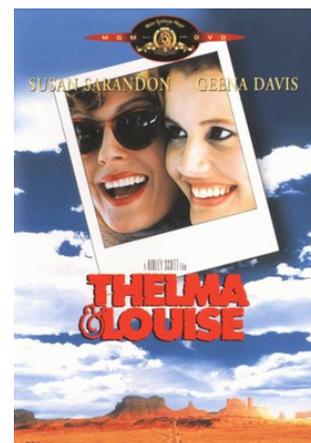
## Vendredi 07 mars

- 10h30** **Au fil de vos envies** - Avec Catherine **à l'UVP**
- 10h30** **Journal actualité** - Avec Muriel **aux étages**
- 14h00** **Visite de la médiathèque** - Avec Muriel **aux étages**
- 14h00** **Atelier massage bien-être**  
Avec Catherine **salon Bien-être**

## Dimanche 09 mars

- 14h00** **Ciné-club** - Maimouna K. **salle du CA**

Ce film a comme principal thème l'émancipation féminine, l'accomplissement personnel, la prise de contrôle des femmes sur leur vie. La scénariste Callie Khouri explique : « L'idée m'est venue une nuit, alors que j'étais assise dans ma voiture, devant chez moi. Qu'est-ce qui pourrait bien se passer dans la vie de deux femmes, deux meilleures amies, de suffisamment fort pour les obliger à choisir entre ce qu'elles ont et ce qu'elles pourraient éventuellement avoir ? Quel événement, quelle erreur commise, peut-être, pourrait les expédier en voyage dans l'inconnu ? »



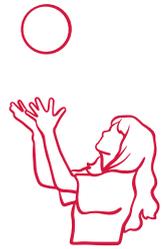
# Semaine du lundi 10 au dimanche 16 mars

## Lundi 10 mars

- 14h00 Echanges et convivialité “magazine/famileo”**  
Avec Muriel **aux étages**
- 14h00 Au fil de vos envies** - Avec Catherine **à l'UVP**

## Mardi 11 mars

- 11h00 GYM** (sur inscription)  
Avec Jude **en salle kiné rez-de-chaussée bas**
- 11h00 Atelier pâtisserie** -  
Avec Muriel, Catherine et Narimen **salle d'animation**
- 14h00 Sortie tiers lieux de Pantin, projet “voyage en récit”**  
Avec l'association “Périscope” Catherine, Narimen et le J1
- 16h00 Dégustation des gâteaux** - Avec Muriel - **étages**



## Mercredi 12 mars

- 11h00 Carré musical** - Avec Pascale et J1 **au 2ème étage**
- 14h30 Projet Radio** -  
Avec Wael, David et Catherine en **salle d'animation**
- 15h00 Atelier Prévention des chutes**  
(thérapeutique sur inscription)  
Avec Alizée et Tefy **Salle de rééducation**



## Jeudi 13 mars

- 11h00 Echange et convivialité** - Avec Catherine **aux étages**
- 14h00 KARAOKE** - Avec Catherine **Forum**
- 14h00 Décors Banquet** - Avec Muriel **salle d'animation**
- 15h00 Danse mouvement** - (thérapeutique sur inscription)  
Avec Stella, danse thérapeute **Salle d'activités UVP**



## Vendredi 14 mars

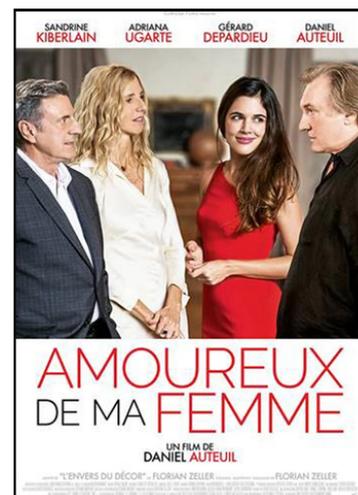
- 9h30 Soins esthétiques** - (sur inscription)  
Avec Lisa socio-esthéticienne - **salon bien-être**
- 10h30 Au fil de vos envies** - Avec Catherine **à l'UVP**
- 11h00 Actualités journal** - Avec Muriel **salle d'animation**
- 15h00 Musique et chant** - Avec Muriel **UVP**
- 14h00 Atelier Bien-être** - Avec Catherine **Salon Bien-être**



## Dimanche 16 mars

**14h00 Ciné-club** - Latania **salle du CA**  
**Amoureux de ma femme**

Daniel, éditeur parisien rencontre par hasard Patrick, un ami de longue date qu'il ne côtoie plus depuis la séparation de ce dernier avec son ex-femme, meilleure amie de l'épouse de Daniel. Désormais en couple avec Emma, jeune actrice espagnole, Patrick souhaiterait la présenter à ses amis qui organisent donc un dîner chez eux. Au fil de la soirée et de plus en plus sous le charme de la belle Espagnole, Daniel va s'imaginer tous les scénarios possibles pour vivre sa romance avec Emma



## Semaine du lundi 17 au dimanche 23 mars

### Lundi 17 mars

- 14h00 Echanges et convivialité** - Avec Muriel **aux étages**
- 14h00 Au fil de vos envies** - Avec Catherine **à l'UVP**
- 15h00 Danse mouvement** - (thérapeutique sur inscription)  
Avec Stella danse thérapeute **salle d'activité UVP**

### Mardi 18 mars

- 12h00 Atelier cuisine thérapeutique**  
Avec Carole et Catherine **à l'UVP**



### Mercredi 19 mars

- 11h00 Carré musical** - Avec Pascale et J1 **à l'UVP**
- 13h00 Sortie banquet des séniors de la ville**  
Avec Catherine et Muriel (à L'Embarcadère d'Aubervilliers)
- 15h00 Atelier Prévention des chutes** (thérapeutique sur inscription)  
Avec Alizée et Tefy **salle de rééducation**



## Jeudi 20 mars

**10h45 Atelier art floral** - Avec Tonie **salle d'animation**

**12h30 Banquet et concert thème**  
**"CARNIVAL de Nice, le roi des océans"**



## Vendredi 21 mars

**10h30 Au fil de vos envies** - Avec Catherine **salon 1er étage**

**14h30 Séance académie Fratellini** - Avec Catherine **forum**

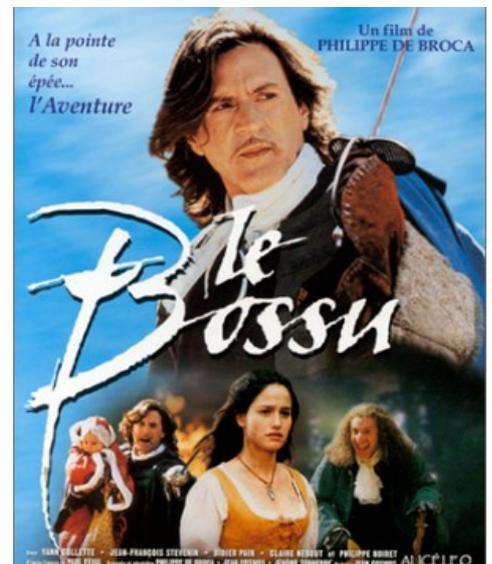
## Dimanche 23 mars

**14h00 Ciné-club** - Aissata **salle du CA**

### Le Bossu

C'est un film de cape et d'épée évoquant la vengeance du chevalier Henri de Lagardère, bretteur hors pair déguisé en homme bossu, serviteur et ami du duc Philippe de Nevers, contre le prince Philippe de Gonzague qui a traîtreusement assassiné ce dernier et tenté de tuer aussi sa fille.

« Si tu ne viens pas à Lagardère, Lagardère ira à toi ! », tel est le serment lancé par le chevalier de Lagardère à l'assassin, le comte Philippe de Gonzague et propre cousin de la victime, qui l'a tuée pour lui ravir sa femme Blanche de Caylus et sa fortune. Il faudra seize années à Lagardère pour faire triompher la morale en vengeant le Duc et son honneur, et pour peut-être accepter aussi une nouvelle forme d'amour.



## Semaine du lundi 24 au dimanche 30 mars

### Lundi 24 mars

**14h00 Echanges et convivialité** - Avec Muriel **aux étages**

### Mardi 25 mars

**10h30 Atelier cuisine "terroir Savoyard"**  
Avec Catherine et Muriel **salle d'animation**



### Mercredi 26 mars

**10h45 Gym douce** - Avec Alizée au **Salon de l'UVP**

**11h00 Carré musical** - Avec Pascale et J1 **au 1er étage**

**15h00 Atelier Prévention des chutes**  
(thérapeutique sur inscription)  
Avec Alizée et Tefy **salle de rééducation**

**15h45 Sortie à la crèche "Les petits poissons dans l'eau"**  
Avec Catherine



## Jeudi 27 mars

- 11h30 Atelier des 5 sens** - Avec Muriel **salle d'animation**
- 14h30 Atelier peinture**  
Avec Association LACIM et Catherine **salle d'animation**
- 14h30 Apéro party : Fêtons l'arrivée du printemps !**  
**Forum** 
- 15h00 Danse mouvement** - (thérapeutique sur inscription)  
Avec Stella danse thérapeute **salle d'activité UVP**

## Vendredi 28 mars

- 10h30 Au fil de vos envies** - Avec Catherine **à l'UVP**
- 11h30 Sortie cinéma et restaurant** - Avec Muriel et le J1
- 14h15 Visite école "Jules Vallès"** - Avec Catherine **au forum**

## Dimanche 30 mars

**14h00 Ciné-club** - Aubierge **salle du CA**

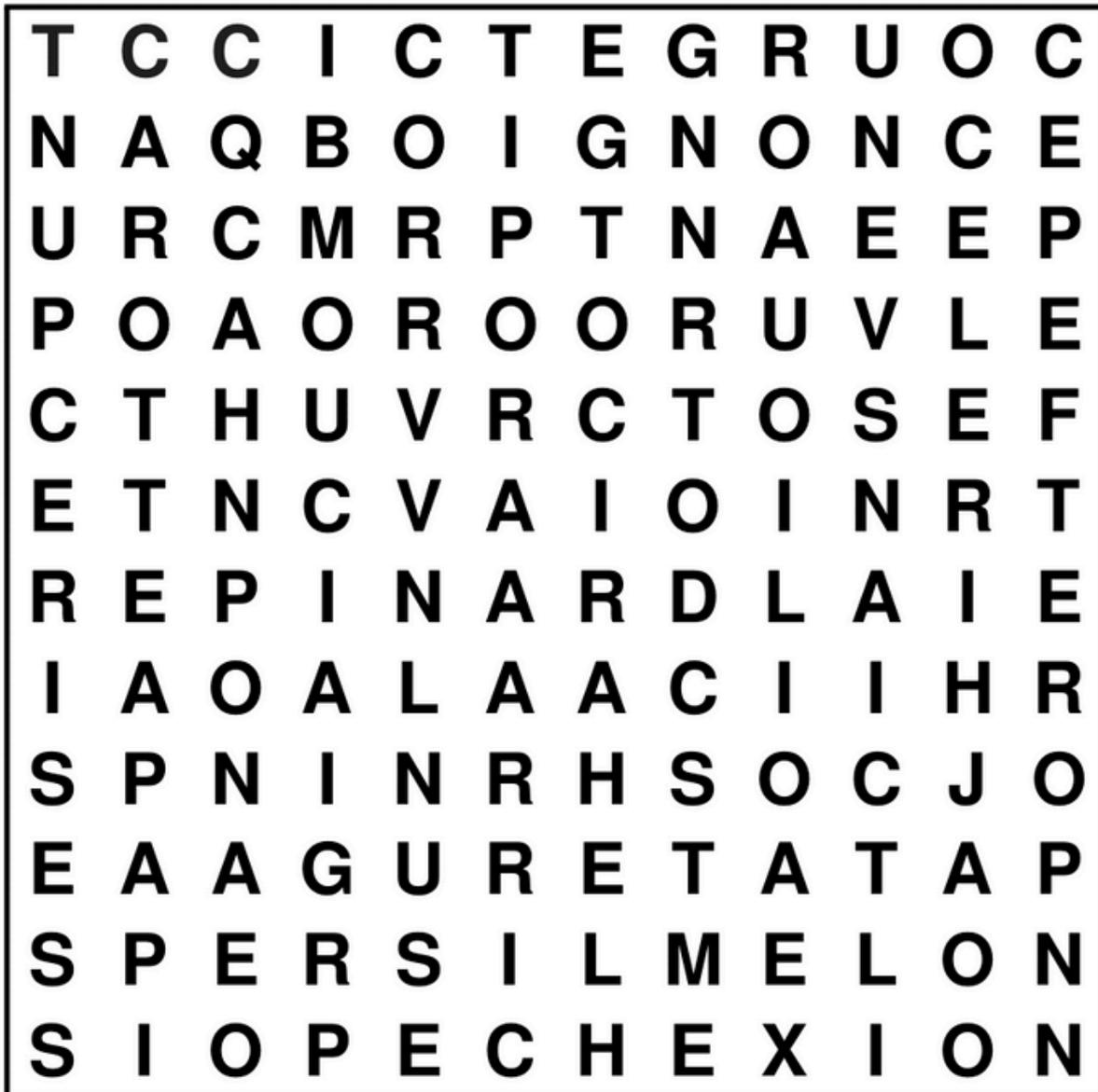
### La mort aux trousses (1959)

Le film culte suit Roger Thornhill, un publicitaire new-yorkais enlevé par erreur. Alors qu'il avait rendez-vous au Plaza Hotel, il est confondu par ses ravisseurs qui pensent kidnapper un certain George Kaplan. Il est interrogé par ses ravisseurs, mais n'étant pas la véritable cible, il ne comprend pas leur demande. Déterminé à prouver la vérité, Roger Thornhill se rend à l'hôtel où il avait rendez-vous, mais personne ne l'a vu le jour de son enlèvement et son ravisseur n'est pas celui qu'il croyait. S'ensuit une longue poursuite à travers les États-Unis, en train, en voiture, et sous la menace d'un avion.



# ENVIE DE JOUER ?

## Mots- mêlés



AIL  
ANANAS  
AVOCAT  
BROCOLI  
CAROTTE  
CELERI  
CEPE  
CERISE  
CHOU  
CITRON

COTON  
COURGE  
EPINARD  
FRAISE  
HARICOT  
LAITUE  
MACHE  
MELON  
NAVET  
NOIX

OIGNON  
ORANGE  
PATATE  
PECHE  
PERSIL  
POIS  
POIVRON  
PRUNE  
RADIS  
TOMATE

# ENVIE DE JOUER ?

## Sudoku

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

**Retrouvez la solution dans le flash infos d'avril !**